



Transalpes Touren 2009

Nach dem grossen Erfolg unserer Saisonabschluss tour 2008 im Tessin, wollen wir in diesem Jahr jeden Monat eine "Transalpes" Bike Tour anbieten. Dabei versuchen wir in möglichst vielen unterschiedlichen Regionen unterwegs zu sein. Ausgesucht und geführt werden die Touren von erfahrenen Guides, wobei die Charakteristik der Tour auf das Transalpes abgestimmt ist.

Teilnehmen an den Touren kann jeder. Ideal sind die Touren für Interessenten, die gerne eine längere Testfahrt mit unserem Transalpes unternehmen wollen.

Hier finden Sie alle Tourendaten sowie alle erforderlichen Informationen aufgelistet:

19. April 2009 Transalpes Tour Basel/Gempen

Treffpunkt: Basel, St. Jakobs Areal, vor der St. Jakobshalle (gegenüber Fussballstadion Joggeli) bei der grossen Uhr - die befindet sich gleich rechts von der Tramhaltestelle

Zeit: 9:30 Uhr

Strecke: ca. 40 - 50 Km, Level 2-3

Testbike: Wird aus Wunsch gestellt

Anmeldung: per Mail an kontakt@transalpes.com

3. Mai 2009 Transalpes Tour Solothurn/Jura,

Treffpunkt: Kantonsschule Solothurn, Herrenweg 18

Zeit: 9:30 Uhr

Kondition Level 2-3*

Technik Level 2-3*

Testbike: Wird aus Wunsch gestellt

Anmeldung: per Mail an kontakt@transalpes.com

14. Juni 2009 Transalpes Tour Stanserhorn

Treffpunkt: Parkplatz Stanserhornbahn

Zeit: 9:30 Uhr

Kondition Level 3*

Technik Level 3-4*

Testbike: Wird aus Wunsch gestellt

Anmeldung: per Mail an kontakt@transalpes.com

16. August 2009 Transalpes Tour Berner Oberland

Treffpunkt: Parkplatz Gwattzentrum, 3654 Gwatt bei Thun (www.gwatt-zentrum.ch)

Zeit: 9:30 Uhr

Kondition Level 2-3*

Technik Level 2-3*

Testbike: Wird aus Wunsch gestellt

Anmeldung: per Mail an kontakt@transalpes.com

20. September 2009 Transalpes Tour Prättigau/Klosters

Treffpunkt: Parkplatz gegenüber Hotel Sport Lodge in Klosters (www.sport-lodge.ch)

Zeit: 9:30 Uhr

Kondition Level 2*

Technik Level 3*

Höhenmeter hoch: ca. 900 Hm

Höhenmeter runter: ca. 1900 Hm

Kilometer: ca. 35 Km

Kosten Seilbahn: 27.- CHF pro Person, 5.- CHF pro Bike

Testbike: Wird aus Wunsch gestellt

Anmeldung: per Mail an kontakt@transalpes.com

4. Oktober 2009 Transalpes Saison Abschluss Tour Tessin

Treffpunkt: Parkplatz Zahnradbahn Ritomsee

Zeit: 9:30 Uhr, bei einer grossen Gruppe bereits um 8:50 Uhr, da wir dann eine gesonderte Bergfahrt mit der Ritombahn organisieren!

Kondition Level 3-4*

Technik Level 3-4*

Testbike: Wird aus Wunsch gestellt

Anmeldung: per Mail an kontakt@transalpes.com

Weitere Termine folgen! Sind Sie an weiteren Touren interessiert, dann teilen Sie uns dies bitte per Mail an stefan.gruber@transalpes.com mit . Wir informieren Sie dann automatisch über die neuesten Tourdaten!

Ausrüstung:

Tourenausrüstung: der jeweiligen Witterung angepasst

Verpflegung: Wir kehren unterwegs ein, kleine Zwischenverpflegung wie Riegel, Obst oä. empfohlen.

*

Kondition

1 Leicht	20-40 km, 500-800 Hm (für sportliche Anfänger)
2 Mittel	30-50 km, 800-1500 Hm (gute allgemeine Fitness)
3 Anspruchsvoll	40-70 km, 1200-2000 Hm (gute Kondition, regelmässiges Training)
4 Schwierig	über 60 km, über 1800 Hm (sehr gute Kondition, regelmässiges Ausdauertraining)

Technik

1 Leicht	Leicht befahrbar, ohne nennenswerte technische Schwierigkeiten. Kurze, enge und steile Passagen möglich.
2 Mittel	Gut befahrbar mit technischen Abschnitten (Wurzeln, Steine , enge Kurven, steile Up- und Downhills).
3 Anspruchsvoll	Fahrtechnisch anspruchsvoll mit zahlreichen

4 Schwierig

technischen Herausforderungen (Stufen und Absätze, Treppen, Serpentinien). Kurze, Schiebe- und Tragepassagen möglich. Fahrtechnisch schwere Tour mit vielen ruppigen Abschnitten, exponierten Stellen, langen und sehr steilen Uphills. Längere Schiebe- und Tragepassagen möglich.