

TRANSALPES FAHRTECHNIKKURSE FÜR EINSTEIGER 2010

Kursort/Termine: 17. April 2010 im Raum Bern/Solothurn
22. Mai 2010 im Raum Bern/Solothurn

Treffpunkt: wird noch bekanntgegeben

Kursvoraussetzung und Anforderung: keine Bike-Vorkenntnisse erforderlich

Kursprogramm:

- Koordinations- und Geschicklichkeitstraining
- Geradeausfahren, Blicksteuerung
- langsames Fahren bis zum Stillstand
- richtige Bremstechnik, Tipps und Tricks
- optimales Kurvenfahren, üben im Gelände
- kleine Hindernisse über- oder umfahren
- kontrolliertes Auf- und Abwärtsfahren
- Stufen- und Treppenfahren abwärts

Kursleiter: Belinda Juhasz,

Teilnehmerzahl: Tageskurse: mind. 4, max. 12 Personen (ab 7 TeilnehmerInnen zwei Kursleiter)

Bikes: Eigenes Mountainbike mitnehmen, *Testbikes stehen in begrenzter Anzahl zur Verfügung*

Durchführung: Die Kurse werden bei jeder Witterung durchgeführt (keine Rückerstattung des Kurspreises bei kurzfristiger Annullation)

Anmeldeschluss: 3 Wochen vor Kursbeginn (später auf Anfrage)

Preis: Tageskurs: Fr. 140.- | € 100.-

Im Preis inbegriffen: Mittagessen im Restaurant, professionelle Kursleitung

Nicht inbegriffen: An- und Rückreise, Getränke, Versicherungen

Ausrüstung: Fahrtüchtiges MTB, Helm und Handschuhe (obligatorisch), zweckmässige Bekleidung (auch für schlechte Witterungsverhältnisse), Duschzeug (Duschmöglichkeit vorhanden)

DIE KURSE WERDEN BEI JEDER WITTERUNG DURCHGEFÜRT!