



## ***Transalpes Fahrtechnikkurs für Einsteiger 13. April 2008***

**Kursort:** Zwillikon

**Treffpunkt:** 9.15 Uhr am Transalpes Factory Shop, Alte Affolterstrasse 2a, 8909 Zwillikon

**Kursvoraussetzung und Anforderung:** keine Bike-Vorkenntnisse erforderlich

### **Kursprogramm:**

- Koordinations- und Geschicklichkeitstraining, diverse Bikespiele
- langsames Fahren bis zum Stillstand
- geradeaus fahren, Blicksteuerung
- richtige Bremstechnik, Tipps und Tricks
- optimales Kurvenfahren, üben im Gelände
- kleine Hindernisse über- oder umfahren
- kontrolliertes Auf- und Abwärtsfahren
- Stufen- und Treppenfahren abwärts
- Technik des Mountainbikes
- optimale Bikeausrüstung, Bekleidung
- richtige Einstellung des Bikes, Sitzposition
- Reifendruck, Bikepflege-Tipps usw.
- einfachste Reparaturen wie «Platten»-flicken

**Kursleiter:** Regula und Rolf Engel, langjährige und sehr erfahrene Fahrtechnikkursleiter

**Teilnehmerzahl:** Tageskurse: mind. 4, max. 12 Personen (ab 6 TeilnehmerInnen zwei Kursleiter)

**Bikes:** Eigenes Mountainbike mitnehmen, Testbikes stehen in begrenzter Anzahl zur Verfügung

**Durchführung:** Die Kurse werden bei jeder Witterung durchgeführt (keine Rückerstattung des Kurspreises bei kurzfristiger Annullation)

**Anmeldeschluss:** 3 Wochen vor Kursbeginn (später auf Anfrage)

**Preis:** Tageskurs: Fr. 120.- | € 75.-

**Im Preis inbegriffen:** Mittagessen im Restaurant, professionelle Kursleitung ausgebildete Swiss Cycling qualified Mountainbike-Guides

**Bonus:** Sollten Sie sich innerhalb von zwei Monaten nach dem Fahrtechnikkurs zum Kauf eines Transalpes Bikes entscheiden, wird Ihnen der Kurspreis voll auf den Kaufpreis angerechnet!

**Nicht inbegriffen:** An- und Rückreise, Getränke, Versicherungen

**Ausrüstung:** Fahrtüchtiges MTB, Helm und Handschuhe (obligatorisch), zweckmässige Bekleidung (auch für schlechte Witterungsverhältnisse), Duschzeug (Duschmöglichkeit vorhanden)

**DER KURS WIRD BEI JEDER WITTERUNG DURCHGEFÜRT!**